

2016.06.20現在

		月	火	水	木	金	土・日 再放送	
08:00	■おはようサプリメント	■おはようサプリメント	■おはようサプリメント	■おはようサプリメント	■おはようサプリメント	■おはようサプリメント	8 ■新聞拾い読み 月曜日 再放送	08:00
	伊藤悠紀子	伊藤悠紀子	伊藤悠紀子	佐藤 暁	佐藤 暁		8:30 ■新聞拾い読み 火曜日 再放送	08:30
09:00							9 ■新聞拾い読み 水曜日 再放送	09:00
09:30							09:30 第1週 ■ドクター佐々木のバトルクリニック 第2週 (毎週) 第3週 第4週 第5週	09:30
10:00	第1週 ■岡本卓の最新医療情報 岡本 卓 第2週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第3週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第4週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第5週 ■歌は世につれ世は歌につれ	第1週 第2週 第3週 ■声を音楽にのせて(毎週) 第4週 池 政昇 第5週	第1週 第2週 第3週 ■辻綾子の「いいお野菜出合い旅」 第4週 (毎週)辻 綾子 第5週	第1週 ■クラシックのひと時 第2週 ■バンド大好き 鈴木朝子 第3週 ■レグゴカントリー ザ・ブロンコス 第4週 ■リパティエーの音楽自由空間 第5週 ■ミュージックシャワー	第1週 ■フォークソング特集 第2週 ■ミュージックシャワー 第3週 ■フォークソング特集 第4週 ■オホーツク寄席 若風亭福升 第5週 ■オホーツク寄席 若風亭福升	10 第1週 ■フォークソング特集 第2週 ■ミュージックシャワー 第3週 ■フォークソング特集 第4週 ■オホーツク寄席 第5週 ■オホーツク寄席	10:00	
11:00	■情報information 鈴木朝子	■情報information 服部牧子	■情報information 吉田由美	■情報information 吉田由美	■情報information 服部牧子	11 第1週 ■辻綾子の「いいお野菜出合い旅」 (毎週) 第2週 第3週	11:00	
11:30	■music shower	■music shower	■music shower	■music shower	■music shower	第4週 第5週	11:30	
12:00	■一息ついてみましょうか 【クローズアップオホーツク】 本日のゲスト	■一息ついてみましょうか 【クローズアップオホーツク】 本日のゲスト	■一息ついてみましょうか 【クローズアップオホーツク】 本日のゲスト	■一息ついてみましょうか 【クローズアップオホーツク】 本日のゲスト	■一息ついてみましょうか 【クローズアップオホーツク】 本日のゲスト	12 第1週 ■岡本卓の最新医療情報 第2週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第3週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第4週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第5週 ■歌は世につれ世は歌につれ	12:00	
12:30						第4週 ■歌は世につれ世は歌につれ 第5週 ■歌は世につれ世は歌につれ	12:30	
13:00	■Afternoon Café—1 鈴木朝子	■Afternoon Café—1 鈴木朝子	■Afternoon Café—1 中川恭一	■Afternoon Café—1 服部牧子	■Afternoon Café—1 佐藤 暁	13 第1週 ■私の読書生活 第2週 ■smooth air 第3週 ■The Hybrid company	13:00	
13:30						13:30 第4週 ■地域を考える 第5週 ■地域を考える	13:30	
14:00	■music shower	■music shower	■music shower	■music shower	■music shower	14 第1週 ■クラシックのひと時 第2週 ■バンド大好き 第3週 ■レグゴカントリー	14:00	
14:30	■Afternoon Café—2 鈴木朝子	■Afternoon Café—2 鈴木朝子	■Afternoon Café—2 中川恭一	■Afternoon Café—2 服部牧子	■Afternoon Café—2 佐藤 暁	14:30 第4週 ■リパティエーの音楽自由空間 第5週 ■ミュージックシャワー	14:30	

	月	火	水	木	金	土・日 再放送	
15:00	第1週 ■私の読書生活 伊藤悠紀子	第1週 第2週	第1週 ■Tomokoのぶら〜リマイタウン (毎週) 鈴木朝子	第1週 ■不動産Q&A 第2週 (毎週) 鈴木朝子	第1週 ■ビビアンめだかとemiのペリーペリーハッピータイム 第2週 ■Tea time jazz	15 第1週 ■Tomokoのぶら〜リマイタウン (毎週)	15:00
	第2週 ■smooth air	第3週 ■ドクター佐々木のバルクリニック (毎週) 佐々木吉明	第2週	第3週	第3週 ■ビビアンめだかとemiのペリーペリーハッピータイム 第4週 ■Tea time jazz	第2週	
	第3週 ■The Hybrid company	第4週	第3週	第4週	第5週 ■ビビアンめだかとemiのペリーペリーハッピータイム	第3週	
15:30	第4週 ■地域を考える 鈴木朝子	第1週 ■意外と便利スマホライフ 第2週 ■栗原学園キャンパスナウ 第3週 ■ミュージックシャワー	第4週	第1週 ■アニメアクセスポイント 第2週 ■English & KATAKOTO japanese 第3週 ■アニメアクセスポイント 第4週 ■ミュージックシャワー 第5週 ■ミュージックシャワー	第1週 ■Tea Time Jazz 第2週 (毎週)	15:30 第4週	15:30
	第5週 ■地域を考える 鈴木朝子	第4週 ■栗原学園キャンパスナウ 第5週 ■ミュージックシャワー	第5週			第5週	
16:00	■新聞拾い読み 藤澤利光	■新聞拾い読み 藤澤利光	■新聞拾い読み 藤澤利光	■新聞拾い読み 藤澤利光	■新聞拾い読み 藤澤利光	16 第1週 ■意外と便利スマホライフ 第2週 ■栗原学園キャンパスナウ 第3週 ■ミュージックシャワー 第4週 ■栗原学園キャンパスナウ 第5週 ■ミュージックシャワー	16:00
16:30	■おほ一つgarden 佐藤美咲 本日のゲスト	■おほ一つgarden 佐藤美咲 本日のゲスト	■おほ一つgarden 佐藤 暁 本日のゲスト	■おほ一つgarden 佐藤美咲 本日のゲスト	■おほ一つgarden 佐藤美咲 本日のゲスト	16:30 第1週 ■不動産Q&A 第2週 (毎週) 第3週 第4週 第5週	16:30
17:00	佐藤美咲	佐藤美咲	佐藤 暁	佐藤美咲	佐藤美咲	17 第1週 ■声を音楽にのせて(毎週) (毎週) 第2週 第3週	17:00
17:30						第4週 第5週	17:30
18:00	■FMディナータイム	■FMディナータイム	■FMディナータイム	■あの感動をもう一度 木・金 同じ番組	■あの感動をもう一度 木・金 同じ番組	18 第1週 ■アニメアクセスポイント 第2週 ■English & KATAKOTO japanese 第3週 ■アニメアクセスポイント 第4週 ■ミュージックシャワー 第5週 ■ミュージックシャワー	18:00
18:30						18:30 第1週 ■ビビアンめだかとemiのペリーペリーハッピータイム 第2週 ■Tea time jazz 第3週 ■ビビアンめだかとemiのペリーペリーハッピータイム 第4週 ■Tea time jazz 第5週 ■ビビアンめだかとemiのペリーペリーハッピータイム	18:30
19:00						19 ■新聞拾い読み 木曜日 再放送	19:00
19:30						19:30 ■新聞拾い読み 金曜日 再放送	19:30
20:00	■smooth air	■smooth air	■smooth air	■smooth air	■smooth air	20 ■あの感動をもう一度 土・日 同じ番組	20:00
20:30						21	21:00
21:00						22 第1週 ■Tea Time Jazz 第2週 (毎週) 第3週 第4週 第5週	22:00
						22:30	22:30
						23:00	23:00
24:00						24:00	24:00